

Adviesbrief: Nagelbeugels

Nagelbeugel 24 uur drooghouden:

Voorkomt dat de nagelbeugel van de nagelplaat loslaat en hou daarom de nagelbeugel 24 uur droog. Een nagelbeugel laat eerder los van de nagelplaat wanneer de nagelplaat vochtig is. Mijn advies is om de nagelplaat en de nagelbeugel zo veel mogelijk droog te houden!

De pleister kunt u het beste rollend verwijderen. Mocht u zelf de nagelbeugel willen beschermen d.m.v. een pleister gebruik hiervoor huidvriendelijk pleisters. Hiervan is de paklaag huidvriendelijk.

Controle van nagelbeugel:

Een nagelbeugel mag geen pijnklachten veroorzaken.

Controleer regelmatig of de nagelbeugel geen drukplekjes of irritatie veroorzaakt.

Veroorzaakt de nagelbeugel pijnklachten neem dan contact op met de pedicure.

Heeft u verminderd of geen gevoel meer in uw voeten en kunt u zelf slecht zien, laat dan uw voeten controleren door iemand in u omgeving.

Dragen van goed schoeisel:

Draag ruimere schoenen waarbij er geen druk op de nagelbeugel plaats vindt. Draag geen schoenen met een hoge hak deze veroorzaakt veel druk op de tenen en zo ook op de nagelbeugel loslaten.

Nagels lakken:

De nagelbeugel kan gelakt worden gebruik altijd eerst een basis lak en vervolgens een kleurlak. Let op: wanneer u de nagellak wil verwijderen gebruik dan een nagellakremover zonder aceton.

Vervolgafspraak voor drukvrijleggen van de nagel:

Laat uw nagel(s) regelmatig drukvrijleggen door de pedicure. Zo voorkomt pijnklachten en heeft u langer plezier van uw nagelbeugel.

Knip advies bij teennagels:

Voorkom dat de nagels ingroeit en knip de nagels niet te kort en rond af. Knip de nagels recht af en gebruik hiervoor een recht bek teenknipper.

Vergeet u nacontrole afspraak niet.

Voor overige vragen of twijfel mag u altijd contact opnemen.

Met vriendelijke groet,

Bo medische pedicure