

## **Adviesbrief: Gebruik van ortheses**

### **Gebruik:**

Bij het gebruik van een orthese mag deze geen pijn doen, of blaarvorming of rode plekken veroorzaken!

De werking van orthese is het beste in combinatie met sokken en dichte schoenen, mits daar voldoende ruimte voor is in de schoen. Neem bij het kopen van nieuwe schoenen de orthese mee.

's Nachts hoeft de orthese niet gedragen te worden.

De orthese altijd met twee handen aan (laten) doen en verwijderen. Liefst van onder naar boven aan en van boven naar beneden uit. U moet er niet aan trekken. Want dan kan de orthese scheuren.

### **Onderhoud:**

Was de orthese dagelijks met lauw water onder de kraan met een zachte handzeep en daarna voorzichtig drogen.

Bewaar de orthese na gebruik in een afsluitend bakje met hierin talkpoeder. Voor gebruik de talkpoeder goed verwijderen.

**Vergeet uw controle afspraak bij uw pedicure niet.**

Voor overige vragen of twijfel mag u altijd contact opnemen.

Met vriendelijke groet,

Bo medische pedicure